



<b>Thema:</b>	Rückbildung MIT Kind
<b>Wann:</b>	dienstags 10:30 – 11:45 Uhr
<b>Kosten:</b>	Kaution 65 € Verwaltungsgebühr 10 €
<b>Ort:</b>	HEBAMMEN Höchberg Hauptstr. 105 97204 Höchberg

Sehr geehrte Kursteilnehmerin,

hiermit senden wir Ihnen einige Informationen zum Rückbildungskurs und freuen uns über Ihr Interesse!

Der Kurs beinhaltet 8 Termine à 75 Minuten.

Der Kurs findet einmal wöchentlich, jeweils dienstags von 09:30 – 10:45 Uhr in der Hebammenpraxis in Höchberg statt.

Der Kurs beschäftigt sich mit der Kräftigung der Muskelpartien, die sich während der Schwangerschaft und Geburt verändert haben. Dazu wird es Übungen für Bauch, Beine, Rücken, Schultern und Beckenboden geben, welche Sie zusammen mit Ihrem Kind durchführen können. So haben Sie beide Spaß an der Rückbildungsgymnastik. Schwerpunkt ist ein Muskeltraining zum kontinuierlichen Aufbau von Beckenboden und Bauchmuskulatur.

Wir bitten Sie mit dem beiliegenden Anmeldeformular um eine **verbindliche** Anmeldung, unter Beachtung der unten genannten Teilnahmebedingungen.

---

#### **Teilnahmebedingungen:**

Die Teilnehmerinnenzahl des Kurses ist auf max. 10 Frauen begrenzt. Ist die genannte max. Teilnehmerinnenzahl erreicht, können weitere Anmeldungen nicht angenommen werden.

Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit dem dafür vorgesehenen Anmeldeformular. Wir bitten um Übermittlung des Sepa-Lastschriftmandates im Original.

Die Kaution in Höhe von 65 € wird **4 Wochen vor Kursbeginn** von Ihrem Konto abgebucht. Bitte achten sie auf ausreichende Kontodeckung und teilen sie uns Änderungen ihrer Kontodaten unverzüglich mit. Gebühren die hieraus entstehen, sind von der Patientin zu tragen.

Für Privatversicherte fällt eine Vorauszahlung in Höhe der Verwaltungspauschale von 10,00 EUR an. Diese werden per Sepa-Lastschriftmandat 4 Wochen vor Kursbeginn eingezogen. Über die Kurskosten erhalten Sie nach Ende des Kurses eine Privatrechnung.

Die Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnehmerinnen erhalten keine Anmeldebestätigung.

Bei nicht Einhalten der Anmeldebedingungen wird der für Sie vorgemerkte Platz an eine Frau auf der Warteliste weitergegeben und macht somit Ihre Vormerkung ungültig.

Die Kaution wird abzüglich der Verwaltungsgebühr bei gesetzlich Versicherten nach Kursende auf Ihr Konto zurückgebucht. Dabei können versäumte Kursstunden nicht mit der Krankenkasse abgerechnet werden und müssen daher von der Teilnehmerin selbst entrichtet werden. Diese Fehlstunden werden ebenfalls von der Kursgebühr einbehalten. Können die versäumten Kursstunden nicht mit der verbleibenden Kaution ausgeglichen werden, so erhält die Patientin nach Kursende eine Privatrechnung über den Differenzbetrag.

Eine vorzeitige Kündigung ist, egal aus welchem Grunde, nicht möglich.

Auch auf das vorzeitige Kündigungsrecht nach §§ 626/627 BGB wird ausdrücklich verzichtet

---

Bitte bringen Sie zum Kurs sportliche Kleidung und saubere Turnschuhe mit!

Wir freuen uns auf Ihr Kommen! Alles Gute und bis bald.



<b>Thema:</b>	Rückbildung MIT Kind
<b>Wann:</b>	dienstags 10:30 – 11:45 Uhr
<b>Kosten:</b>	Kaution 65 € Verwaltungsgebühr 10 €
<b>Ort:</b>	HEBAMMEN Höchberg Hauptstr. 105 97204 Höchberg

## Datenschutzerklärung

### Art und Zweck der verarbeiteten Daten

Im Rahmen der Hebammentätigkeit werden personenbezogene Daten der Patientin wie auch der (geborenen/ungeborenen) Kinder von der Hebamme als verantwortliche Stelle erhoben, verarbeitet und genutzt. Neben Angaben zu Person und sozialem Status (Name, Adresse, Kostenträger, usw.) gehören hierzu insbesondere für die Behandlung notwendigen medizinischen Befunde. Ein Umgang mit diesen Daten erfolgt lediglich, soweit dies für die Erbringung, Abrechnung, Dokumentation und Archivierung gemäß der Hebammenberufsordnung oder Sicherung der Qualität der Hilfeleistung der Hebamme erforderlich ist. Die Hebamme erfüllt die Voraussetzung für die Verarbeitung von Gesundheitsdaten entsprechen des Art. 9 Abs. 3 DSGVO.

### Weitergabe der Daten

Die Daten werden nur an Dritte übermittelt, wenn die Patientin einwilligt oder eine gesetzliche Grundlage hierfür besteht, was in folgenden Konstellationen regelmäßig der Fall ist:

- Die Hebamme unterliegt auch gegenüber anderen an der Behandlung beteiligten Personen (z.B. Ärzten) der Schweigepflicht. Die medizinisch erforderlichen Daten wird die Hebamme jedoch mit diesen Personen austauschen, sofern die Patientin hiermit einverstanden ist oder eine Notsituation dies rechtfertigt, insbesondere wenn die Patientin nicht ansprechbar und weitere Hilfe dringlich ist.
- Die Abrechnung mit öffentlich-rechtlichen Kostenträgern, insbesondere den Krankenkassen, erfolgt direkt diesen gegenüber, sei es durch die Hebamme unmittelbar oder entsprechend § 301a Abs. 2 SGB V über eine externe Abrechnungsstelle.
- Bei Privatpatientinnen oder im Rahmen der Wahlleistungen erfolgt die Abrechnung direkt gegenüber der Patientin, sei es durch die Hebammen unmittelbar oder mit separat zu erklärender Einwilligung der Patientin über eine externe Abrechnungsstelle.
- Sofern Probenentnahmen (z.B. Blut) vorgenommen werden, führt die Hebamme die Untersuchung der Proben nicht selbst durch, sondern beauftragt damit im Namen des Patienten einen Laborarzt bzw. ein medizinisches Labor.

Des Weiteren werden Ihre Daten an folgende Empfänger weitergegeben:  
Team-Kolleginnen im Vertretungsfall.

### Dauer der Speicherung

Ihre Daten werden zunächst so lange gespeichert, bis die Betreuung abgeschlossen und abgerechnet ist. Nach der Rechnungsstellung entstehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten aus dem Steuerrecht (§14b UStG). Danach müssen entsprechende Nachweise zehn Jahre aufbewahrt werden. Die Aufbewahrungsfrist beginnt mit dem Schluss des Kalenderjahres.

Ferner besteht eine Aufbewahrungspflicht gemäß der Hebammenberufsordnung für die Dokumentation der Hebammenversorgung von 10 Jahren. Die Hebamme ist aufgrund § 199 Abs. 2 BGB berechtigt, die Dokumentation bis zum 30 Jahre aufzubewahren.

### Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung oder Einschränkung der Verarbeitung, und Widerspruchsrecht gegen die Verarbeitung

Sofern die jeweiligen gesetzlichen Voraussetzungen vorliegen, besteht auf Ihrer Seite ein Recht auf Auskunft (Art. 16 DSGVO), Löschung (Art. 17 DSGVO) oder Einschränkung der Verarbeitung Ihrer Daten (Art. 18 DSGVO). Darüber hinaus haben sie ggf. ein Widerspruchsrecht gegen diese Verarbeitung (Art. 21 DSGVO).



<b>Thema:</b>	Rückbildung MIT Kind
<b>Wann:</b>	dienstags 10:30 - 11:45 Uhr
<b>Kosten:</b>	Kaution 65 € Verwaltungsgebühr 10 €
<b>Ort:</b>	HEBAMMEN Höchberg Hauptstr. 105 97204 Höchberg

### **Beschwerderecht und Aufsichtsbehörde**

Sie haben gemäß Art. 77 DSGVO die Möglichkeit, Beschwerde bei der zuständigen Landesdatenschutzbehörde zu erheben. In diesem Falle ist dies die zuständige Aufsichtsbehörde:  
Bayerisches Landesamt für Datenschutzaufsicht  
Promenade 27 (Schloss)  
91522 Ansbach  
Telefon: 0981/53-1300  
Telefax: 0981/53-5300  
E-Mail: [poststelle@lda.bayern.de](mailto:poststelle@lda.bayern.de)  
Website: <http://www.lda.bayern.de>

Ihre  
HEBAMMEN Höchberg



**Thema:** Rückbildung MIT Kind  
**Wann:** dienstags  
10:30 - 11:45 Uhr  
**Kosten:** Kaution 65 €  
Verwaltungsgebühr 10 €  
**Ort:** HEBAMMEN Höchberg  
Hauptstr. 105  
97204 Höchberg

**Rückbildungskurs:** \_\_\_\_\_ (bitte Datum eintragen)

Persönliche Daten:

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Name des Kindes: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

(errechnetes) Geburtsdatum des Kindes: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Wieviertes Kind: \_\_\_\_\_

Allgemein Versicherte: (Angaben stehen auf der Krankenkassenkarte)

Versicherung: \_\_\_\_\_

Kassen- Nr.: \_\_\_\_\_

Vers.- Nr.: \_\_\_\_\_

Gültig bis: \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Privat Versicherte:

Versicherung: \_\_\_\_\_

---

### Teilnahmebedingungen:

Die Teilnehmerinnenzahl des Kurses ist auf max. 10 Frauen begrenzt. Ist die genannte max. Teilnehmerinnenzahl erreicht, können weitere Anmeldungen nicht angenommen werden. Die Anmeldung erfolgt schriftlich mit dem dafür vorgesehenen Anmeldeformular. Wir bitten um Übermittlung des Sepa-Lastschriftmandates im Original. Die Kaution in Höhe von 65 € wird **4 Wochen vor Kursbeginn** von Ihrem Konto abgebucht. Bitte achten sie auf ausreichende Kontodeckung und teilen sie uns Änderungen ihrer Kontodaten unverzüglich mit. Gebühren die hieraus entstehen, sind von der Patientin zu tragen. Für Privatversicherte fällt eine Vorauszahlung in Höhe der Verwaltungspauschale von 10,00 EUR an. Diese werden per Sepa-Lastschriftmandat 4 Wochen vor Kursbeginn eingezogen. Über die Kurskosten erhalten Sie nach Ende des Kurses eine Privatrechnung. Die Anmeldung ist verbindlich. Die Teilnehmerinnen erhalten keine Anmeldebestätigung. Bei nicht Einhalten der Anmeldebedingungen wird der für Sie vorgemerkte Platz an eine Frau auf der Warteliste weitergegeben und macht somit Ihre Vormerkung ungültig. Die Kaution wird abzüglich der Verwaltungsgebühr bei gesetzlich Versicherten nach Kursende auf Ihr Konto zurückgebucht. Dabei können versäumte Kursstunden nicht mit der Krankenkasse abgerechnet werden und müssen daher von der Teilnehmerin selbst entrichtet werden. Diese Fehlstunden werden ebenfalls von der Kursgebühr einbehalten. Können die versäumten Kursstunden nicht mit der verbleibenden Kaution ausgeglichen werden, so erhält die Patientin nach Kursende eine Privatrechnung über den Differenzbetrag. Eine vorzeitige Kündigung ist, egal aus welchem Grunde, nicht möglich. Auch auf das vorzeitige Kündigungsrecht nach §§ 626/627 BGB wird ausdrücklich verzichtet

---

Ich melde mich hiermit zum genannten Kurs an und bin mit den Teilnahmebedingungen und der Datenschutzerklärung einverstanden.

---

Ort, Datum

Unterschrift



**SEPA-Lastschriftmandat  
SEPA Direct Debit Mandate**

**Thema:** Rückbildung MIT Kind  
**Wann:** dienstags  
 10:30 – 11:45 Uhr  
**Kosten:** Kaution 65 €  
 Verwaltungsgebühr 10 €  
**Ort:** HEBAMMEN Höchberg  
 Hauptstr. 105  
 97204 Höchberg

**Rückbildung mit Kind**

Name Teilnehmerin: \_\_\_\_\_

Kursdatum: \_\_\_\_\_

Privat Versicherte: ( )      Gesetzlich Versicherte: ( )

**Name des Zahlungsempfängers / Creditor name:**  
 HEBAMMEN Höchberg

**Anschrift des Zahlungsempfängers / Creditor address**  
**Straße und Hausnummer / Street name and number:**  
 Hauptstraße 105

**Postleitzahl und Ort / Postal code and city:** 97204 Höchberg      **Land / Country:** Deutschland

**Gläubiger-Identifikationsnummer / Creditor identifier:**  
 DE24 2220 0001 9188 76

**Mandatsreferenz (vom Zahlungsempfänger auszufüllen) / Mandate reference (to be completed by the creditor):**  
 \_\_\_\_\_

Ich ermächtige / Wir ermächtigen (A) den Zahlungsempfänger (Name siehe oben), Zahlungen von meinem / unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich (B) weise ich mein / weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Zahlungsempfänger (Name siehe oben) auf mein / unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann / Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem / unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

By signing this mandate form, you authorise (A) the creditor (name see above) to send instructions to your bank to debit your account and (B) your bank to debit your account in accordance with the instructions from the creditor (name see above).

As part of your rights, you are entitled to a refund from your bank under the terms and conditions of your agreement with your bank. A refund must be claimed within 8 weeks starting from the date on which your account was debited.

**Zahlungsart / Type of payment:**  
 Wiederkehrende Zahlung / Recurrent payment     Einmalige Zahlung / One-off payment

**Name des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber) / Debtor name:**  
 \_\_\_\_\_

**Anschrift des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber) / Debtor address\***  
\* Angabe freigestellt / Optional information  
**Straße und Hausnummer / Street name and number:**  
 \_\_\_\_\_

**Postleitzahl und Ort / Postal code and city:** \_\_\_\_\_      **Land / Country:** \_\_\_\_\_

**IBAN des Zahlungspflichtigen (max. 35 Stellen) / IBAN of the debtor (max. 35 characters):**  
 \_\_\_\_\_

**BIC (8 oder 11 Stellen) / BIC (8 or 11 characters):**  
 \_\_\_\_\_ Hinweis: Die Angabe des BIC kann entfallen, wenn die IBAN des Zahlungspflichtigen mit DE beginnt.  
 Note: If the creditor's IBAN is beginning with DE, the use of the BIC could be omitted.

**Ort / Location:** \_\_\_\_\_      **Datum (TT/MM/JJJJ) / Date (DD/MM/YYYY):**  
 \_\_\_\_\_

**Unterschrift(en) des Zahlungspflichtigen (Kontoinhaber) / Signature(s) of the debtor:**  
 \_\_\_\_\_